

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12
---	--	--

ACTA No.8		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: “Octava actividad de educación para la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar		
“ Tema: La autoestima		
CIUDAD Y FECHA: Pensilvania 27/08/2025	HORA DE INICIO: 2:00PM	HORA FIN: 3:30 PM
LUGAR:	Salón comunal – La inmaculada	
TEMAS: <ul style="list-style-type: none">✓ Saludo de bienvenida✓ Presentación de los objetivos de la actividad educativa.✓ Actividad rompe – hielo (atención, memoria y concentración)✓ Actividad de presaberes – quien dijo miedo (En una silueta las personas colocan a que le tienen miedo y por qué)✓ Socialización del tema (que es la autoestima desde la autoimagen, autoaceptación, autoconfianza).✓ Actividad de aprendizaje – Reflexión: “fortalezco mi amor propio”,✓ Socialización de aprendizajes – elaborar mariposa y en una aleta escribir lo que le hace feliz y en la otra lo que genera dolor.✓ Evaluación y cierre.		
OBJETIVOS (S) DE LA REUNION: <p>Fortalecer la autoestima en las familias de la inmaculada como un proceso de amor propio, reconocimiento y valoración personal, que permita promover relaciones basadas en el respeto y la confianza mutua, contribuyendo a la prevención de la violencia intrafamiliar y al bienestar integral del núcleo familiar.</p>		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
<p>El día 27 de agosto de 2025 a las 2:00 pm se lleva a cabo la tercera actividad educativa con la población de la inmaculada, bajo el cumplimiento de las estrategias de la “redes comunitarias para el cuidado de la salud”, se llevó a cabo el octavo taller educativo comunitario orientado a fortalecer</p>		

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12</p>
---	---	---

los conocimientos, actitudes y prácticas en torno a la promoción de la salud y prevención de la violencia intrafamiliar. El taller realizado con el grupo de la inmaculada se desarrolló en un ambiente participativo y reflexivo, donde las familias se mostraron receptivas a cada una de las actividades propuestas.

Desde el saludo de bienvenida, se generó un clima de confianza y cordialidad que permitió a los asistentes sentirse parte activa del proceso. Posteriormente, en la presentación de los objetivos de la actividad educativa, se resaltó la importancia de identificar los factores de riesgo y fortalecer los factores protectores frente a la violencia intrafamiliar, dejando claro el propósito preventivo y formativo del encuentro.

El espacio educativo con las familias se inició con un saludo de bienvenida, que generó un ambiente cálido y de confianza para la participación activa. Posteriormente, se realizó la presentación de los objetivos de la actividad educativa, donde se explicó la importancia de trabajar la autoestima como base del amor propio y como una herramienta clave para fortalecer las relaciones familiares y prevenir la violencia intrafamiliar.

Para dar inicio a la jornada, se desarrolló la actividad rompe-hielo, enfocada en la atención, la memoria y la concentración. A través del juego “aire, agua o tierra”, los participantes mencionaron animales que habitan en cada uno de esos lugares, lo que permitió dinamizar el encuentro y activar la disposición del grupo para el aprendizaje.

Seguidamente, se llevó a cabo la actividad de presaberes – “quién dijo miedo”, en la cual, por medio de una silueta, los asistentes escribieron los miedos que han enfrentado y las razones de los mismos. Esta dinámica abrió un espacio de reflexión sobre las emociones y cómo estas influyen en la autopercepción, reconociendo la importancia de la autoaceptación para superar las inseguridades.

Durante la socialización del tema central, se abordó el concepto de autoestima desde tres dimensiones fundamentales: la autoimagen, la autoaceptación y la autoconfianza. Las familias comprendieron que valorarse a sí mismos no solo es un acto personal, sino un elemento que fortalece la comunicación, el respeto y la convivencia armónica en el hogar.

La actividad de aprendizaje – “Fortalezco mi amor propio”, permitió a los participantes reflexionar individualmente sobre sus cualidades, logros y aspectos que los hacen sentirse valiosos. Este

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12</p>
---	---	---

ejercicio generó un ambiente emotivo en el que cada persona pudo reconocerse y compartir con los demás.

Posteriormente, en la socialización de aprendizajes, se realizó la elaboración de una mariposa, donde en una de sus alas cada integrante escribió aquello que le hace feliz y en la otra lo que le genera dolor. Esta dinámica visual y creativa permitió identificar cómo las experiencias positivas fortalecen la autoestima, mientras que las negativas deben ser reconocidas para transformarlas, evitando que se conviertan en factores que generen conflictos familiares.

Finalmente, se llevó a cabo la evaluación y el cierre del taller, donde las familias expresaron sus aprendizajes y destacaron la relevancia de cultivar el amor propio como un camino para mejorar las relaciones interpersonales y prevenir la violencia intrafamiliar.

En conclusión, este espacio educativo demostró que la autoestima es un recurso esencial para promover hogares más respetuosos, comprensivos y protectores, resaltando que cuando cada miembro de la familia se valora a sí mismo, se fortalecen los vínculos y se construyen ambientes libres de violencia.

CONCLUSIONES

Durante el taller orientado a las familias de la Institución Inmaculada, se logró evidenciar un proceso enriquecedor en torno a la importancia de la autoestima como eje fundamental para la construcción de ambientes sanos dentro del hogar. A lo largo de la jornada, los participantes demostraron gran disposición y apertura, lo que permitió generar un espacio de reflexión profunda acerca de cómo el reconocimiento personal, el valor propio y la aceptación son pilares que fortalecen la convivencia familiar.

Las familias no solo escucharon atentamente, sino que también compartieron experiencias, participaron en dinámicas y expusieron sus puntos de vista, lo cual favoreció un diálogo constructivo y cercano. Este ejercicio de participación activa permitió llegar a conclusiones significativas: cuando se fomenta la autoestima en cada miembro, se reducen los conflictos, se promueve la comunicación respetuosa y se consolidan relaciones basadas en la confianza y el apoyo mutuo.

En conclusión, el taller dejó en evidencia que las familias de la Inmaculada están comprometidas con la construcción de entornos protectores, donde la autoestima se convierta en una herramienta esencial para prevenir la violencia, fortalecer los vínculos y favorecer un desarrollo integral, tanto individual como colectivo. La buena disposición mostrada durante la jornada fue reflejo del interés genuino en seguir aprendiendo y aplicando estrategias que fortalezcan la vida familiar.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 04 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-07-12
---	--	--

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Reconocer y valorar los logros individuales, por pequeños que sean, como una forma de fortalecer la confianza y la motivación.	Familia	Periódicamente
Dedicar tiempo de calidad en familia, generando espacios de unión que fortalezcan los vínculos afectivos.	Familia	Periódicamente

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 3:30 pm , se da por terminada la reunión.

Yuliet Ramirez G.

NOMBRE PROFESIONAL

PSICOLOGA

T.P: 292930